

**HUBUNGAN ANTARA SIKAP IBU TERHADAP ANAK  
DENGAN GANGGUAN AUTIS DENGAN PENYESUAIAN  
DIRI IBU DALAM LINGKUNGAN SOSIAL**

**SKRIPSI**



No. INDIK	2075/05
JBL. TERPILIK	
	fpsi Sar h-1
	(Csate)

**OLEH:**

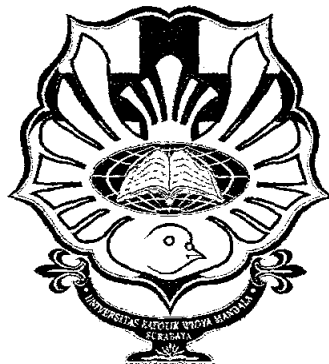
**Sisilia Kartika Sari**  
**NRP: 7103001010**

**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Katolik Widya Mandala**  
**Surabaya**  
**2005**

**HUBUNGAN ANTARA SIKAP IBU TERHADAP ANAK  
DENGAN GANGGUAN AUTIS DENGAN PENYESUAIAN  
DIRI IBU DALAM LINGKUNGAN SOSIAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH:**

**Sisilia Kartika Sari  
NRP: 7103001010**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2005**

# SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : SISILIA KARTIKA SARI

NRP : 7103001010

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir / skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA SIKAP IBU TERHADAP ANAK DENGAN GANGGUAN

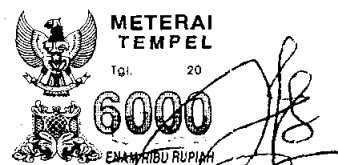
AUTIS DENGAN PENYESUAIAN DIRI IBU DALAM LINGKUNGAN SOSIAL

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 JUNI 2005

Yang membuat pernyataan,



SISILIA KARTIKA SARI

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

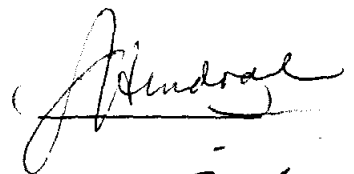
**HUBUNGAN ANTARA SIKAP IBU TERHADAP ANAK DENGAN  
GANGGUAN AUTIS DENGAN PENYESUAIAN DIRI IBU DALAM  
LINGKUNGAN SOSIAL**

Oleh:

SISILIA KARTIKA SARI  
NRP:7103001010

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Dra. Psi. Lily Hendratno



Pembimbing Pendamping : Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton



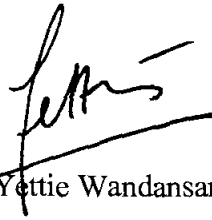
Surabaya, 20 Juni 2005

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 2 Juli 2005

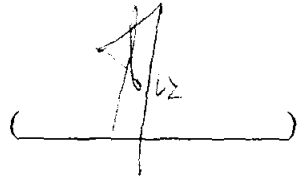
Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



Y. Yettie Wandansari, M.Si

Dewan Penguji:


1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M. Psych



2. Sekretaris : James Waskito Sasongko, S.Psi



3. Anggota : Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton



4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, S.Psi



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya sederhana dari segenap hati dan pikiran ini

kupersembahkan untuk yang tercinta:

Allah Tritunggal Mahakudus, Bunda Maria, Santo- Santa dan Malaikat Pelindung,

Papa dan Mama,

Fany, Aline, Vike, David,

Didit,

Semua orangtua yang memiliki anak Autis,

Para penderita Autis.

## HALAMAN MOTTO

Kasih yang sempurna telah kutrima dari-Mu  
Bukan karna kebaikan-ku  
Hanya oleh kasih karunia-Mu, Kau pulihkan aku  
Layakkan-ku tuk dapat memanggil-Mu...Bapa  
Kau bri yang ku pinta  
Saat ku mencari ku mendapatkan  
Ku ketuk pintu-Mu dan Kau bukakan  
Sbab Kau Bapa ku...Bapa yang kekal  
Takkan Kau biarkan aku melangkah hanya sendirian  
Kau selalu ada bagiku  
Sbab Kau Bapa ku...Bapa yang kekal  
(Jeffry S. Candra)

Many of the things we need can wait  
The autistic children can not  
To them we can't say "tomorrow"  
Their names are "TODAY"  
(Gabriel Mistral: The child's name is today)

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah Tritunggal Yang Mahakudus atas semua rancanganNya yang indah dalam hidup penulis, terutama karena penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA SIKAP IBU TERHADAP ANAK DENGAN GANGGUAN AUTIS DENGAN PENYESUAIAN DIRI IBU DALAM LINGKUNGAN SOSIAL” sebagai salah satu prasyarat kelulusan Sarjana Strata 1 (S-1) Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Berkat rahmat kasihNya, penulis mampu menghadapi segala rintangan dan hambatan selama penulisan skripsi ini.

Pada kesempatan ini, dengan penuh kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu baik secara material maupun spiritual dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada:

1. **Allah Tritunggal Yang Mahakudus, Bunda Maria, Santo- Santa dan Malaikat Pelindung** yang setiap waktu senantiasa memberikan kasih dan kekuatan baru dalam hidup penulis, khususnya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. **Ibu Yettie Wandansari, M.si**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, atas didikan dan teladannya selama penulis menempuh kuliah.
3. **Ibu Dra. Psi. Lily Hendratno**, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, bantuan,



nasehat, dukungan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. *Berkat Tuhan menyertai ibu dan keluarga.*

4. **Bapak Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton**, selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan, dukungan dan saran kepada penulis dengan penuh canda tawa dan kesabaran. *Berkat Tuhan menyertai bapak dan keluarga.*
5. **Ibu Agnes Maria S, M. Psych**, selaku Penasehat Akademik (PA) yang selalu membimbing dan membantu kelancaran penulis dalam perkuliahan sampai selesainya penulisan skripsi ini.
6. **Semua dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah memberikan ilmu dan wawasan baru kepada penulis selama mengikuti perkuliahan dari awal sampai akhir semester
7. **Mbak Dina, mbak Eva, Mbak Wati**, selaku staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu penulis dalam mengurus surat- surat yang diperlukan dalam penulisan skripsi ini.
8. **Papa dan Mama** tercinta yang telah membesarkan, mendidik dan membimbing penulis dengan penuh cinta kasih, serta selalu memberikan perhatian, dukungan dan doa di setiap waktu dalam berbagai situasi yang penulis hadapi, sampai penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini. *Thanks for everythings, I love you so much.*

9. **Saudara- saudariku: Fany, Aline, Vike, David** yang tersayang. Terima kasih atas segala perhatian dan kasih yang telah diberikan pada penulis, *"Tuhan memberkati kalian semua"*.
10. **Anthonius Radhityo W** yang tersayang, yang selalu mendukung, mengerti, mendoakan, mengasahi dengan tulus dan telah mengisi warna hidup penulis, sehingga membuat hidup menjadi lebih hidup. *"Jesus love you, so do I"*
11. **Bapak Thomas, Sofia dan Kak Roma di Heaven's kids**, karya pelayanan kasih Tuhan sungguh nyata dan penulis rasakan dalam diri saudara. Terima kasih banyak atas bantuan dan kerjasamanya selama penulis melakukan penelitian di Heaven's kids. *"God bless all"*
12. **Sahabat- sahabatku: Ariani, Erna, Vonny, ce Liani, Audry, Efan, Hendra, Ko suki** yang telah membantu, menemani dan memberikan semangat, nasehat, dukungan dan doa kepada penulis dalam menghadapi suka- duka kehidupan, dalam menyelesaikan skripsi maupun diluar penulisan skripsi. *"God bless you"*
13. **Teman 'seperjuangan' angkatan 2001: Ananda, Yohana, Lay she Me, Indah, Anna A, Evy S, Mega, Elis, Silviani, Stefani**, thank's untuk pertemanan dan telah berbagi suka dan duka dengan penulis selama di kampus.
14. **Liza B dan Rony** yang telah meluangkan waktu dengan canda tawa dan kesabaran membantu dan memberi semangat pada penulis dalam penulisan skripsi.

15. **Anak- anak Sel Rafael KTM (Komunitas Tritunggal Mahakudus):**  
Erna, Jimmy, Ika, Melani yang mau mendengarkan, mendukung dalam doa, memberi keceriaan dan mengasihiku. *"Thanks guys"*
16. **Anak- anak Distrik KTM (Komunitas Tritunggal Mahakudus) Muda- Mudi Surabaya,** yang telah memberikan warna lain dalam hidupku untuk menjadi semakin lebih mengenal dan mengasihi Yesus melalui kalian semua. *"Thanks buat doanya n makin kompak ye.."*
17. **Anak- anak Wilayah 2 KTM (Komunitas Tritunggal Mahakudus) Muda- Mudi Surabaya: Sel SPMGK, TOC 3, IL, FX, JN, AM** yang telah bersama- sama membantuku menciptakan persaudaraan yang lebih baik.
18. **Anak- anak Ministry Music Komunitas Tritunggal Mahakudus** yang telah memberikan sukacita dan semangat untuk melayani kepada penulis. *"Praise n Worship only for Jesus"*
19. **Anak- anak KTM (Komunitas Tritunggal Mahakudus) Muda- Mudi Surabaya lainnya,** yang telah memberikan kasih kepadaku.
20. **Ce Subur Prawiro di Alfazona,** yang telah memberikan banyak bantuan, kesempatan, dukungan kepada penulis.
21. **Cici- rekan kerja dan anak- anakku di Alfazona,** yang mengisi kehidupan penulis dengan canda tawa dengan dunia anak- anak yang penuh kedamaian.
22. **Ko Pitoyo dan Elizabeth, Anak- anak kesayangan Tuhan di Pukat,** yang mau menjadi pendengar penulis dan mendoakan penulis.

23. **Para subjek penelitian** yang telah bersedia meluangkan waktu mengisi angket yang diberikan.

24. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah ikut membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Semoga Allah Tritunggal Mahakudus melimpahkan berkat dan rahmatNya atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan pada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak keterbatasan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca.

Akhirnya, semoga karya yang sangat sederhana ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan, kehidupan dan semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, Juni 2005

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xviii
Abstraksi.....	xix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Penyesuaian Diri Ibu Dalam Lingkungan Sosial.....	9
2.1.1 Pengertian penyesuaian diri.....	9
2.1.1.1. Aspek- aspek penyesuaian diri.....	10
2.1.1.2. Faktor- faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri.....	11
2.1.1.3. Faktor- faktor yang menghambat penyesuaian diri.....	14
2.1.1.4. Ciri- ciri orang yang berpenyesuaian diri baik.....	15

2.1.2. Pengertian lingkungan sosial.....	16
2.1.3. Ibu-ibu dewasa dini.....	16
2.1.3.1 Usia dewasa dini.....	16
2.1.3.2. Tugas- tugas perkembangan dewasa dini.....	16
2.1.4. Penyesuaian diri Ibu.....	17
2.1.4.1. Pengertian penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial.....	17
2.1.4.2. Keberhasilan penyesuaian diri dengan masa dewasa.....	17
2.2. Sikap Ibu Terhadap Anak Dengan Gangguan Autis.....	19
2.2.1. Pengertian sikap.....	19
2.2.1.1. Karakteristik sikap.....	20
2.2.1.2. Komponen sikap.....	21
2.2.1.3. Faktor- faktor yang mempengaruhi pembentukan sikap.....	22
2.2.1.4. Fungsi sikap.....	24
2.2.1.5. Ciri- ciri sikap.....	25
2.2.2. Autis.....	26
2.2.2.1. Pengertian autis.....	26
2.2.2.1.1. Tipe Autis.....	27
2.2.2.1.2. Gejala- gejala autis.....	27
2.2.2.1.3. Penyebab autis.....	29
2.2.3. Pengertian sikap ibu terhadap anak dengan gangguan autis.....	29
2.3. Hubungan Antara Sikap Ibu Terhadap Anak Autis Dengan Penyesuaian Diri Ibu Dalam Lingkungan Sosial.....	30
2.4. Hipotesis.....	31

BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	34
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37
3.6. Teknik Analisa Data.....	38
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	 40
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	40
4.2. Persiapan Penelitian.....	45
4.2.1. Penyusunan alat ukur.....	45
4.2.2. Persiapan perizinan.....	45
4.2.3. Pengurusan pengambilan data.....	46
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.4. Hasil Penelitian.....	48
4.4.1. Uji validitas dan reliabilitas.....	48
4.4.2. Deskripsi data subjek penelitian.....	50
 BAB V. PENUTUP.....	 60
5.1. Bahasan.....	60
5.2. Simpulan.....	62

5.3. Saran.....	62
-----------------	----

DAFTAR PUSTAKA.....	64
---------------------	----

LAMPIRAN.....	67
---------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 <i>Blueprint</i> skala sikap ibu terhadap anak dengan gangguan autis.....	35
3.2 <i>Blueprint</i> skala penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial.....	36
4.1 Jumlah aitem sahih pada angket sikap ibu terhadap anak dengan gangguan autis dan sebarannya.....	49
4.2 Jumlah aitem sahih pada angket penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial dan sebarannya.....	49
4.3 Deskripsi usia subjek.....	50
4.4 Deskripsi tingkat pendidikan subjek.....	51
4.5 Deskripsi penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial.....	51
4.6 Deskripsi alasan subjek yang mudah menyesuaikan diri dalam lingkungan sosial.....	52
4.7 Deskripsi alasan subjek yang tidak mudah menyesuaikan diri dalam lingkungan sosial.....	52
4.8 Distribusi frekuensi nilai sikap ibu terhadap anak dengan gangguan autis....	54
4.9 Distribusi frekuensi silang antara usia dengan sikap ibu terhadap anak dengan gangguan autis.....	55
4.10 Distribusi frekuensi nilai penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial.....	56
4.11 Distribusi frekuensi silang antara tingkat pendidikan dengan penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial.....	56
4.12 Distribusi frekuensi silang sikap ibu terhadap anak dengan gangguan autis	

dengan penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial.....57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Identitas diri dan pertanyaan terbuka.....	68
2. Skala sikap ibu terhadap anak dengan gangguan autis.....	70
3. Skala penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial.....	73
4. Coding aitem sahih skala penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial.....	75
5. Cabel aitem sahih skala sikap ibu terhadap anak dengan gangguan autis.....	76
6. Hasil uji validitas dan reliabilitas dengan <i>SPSS for windows versi 9.00</i> .....	77
7. Hasil uji normalitas sebaran dengan <i>SPSS for windows versi 9.00</i> .....	87
8. Hasil uji linieritas sebaran dengan <i>SPSS for windows versi 9.00</i> .....	87
9. Hasil uji hipotesis dengan <i>SPSS for windows versi 9.00</i> .....	88
10. Surat ijin pengambilan data dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	89
11. Surat keterangan telah diadakannya penelitian di pusat terapi <i>Heaven's kids</i> Surabaya.....	90

**Sisilia Kartika Sari (2005)** “Hubungan Antara Sikap Ibu Terhadap Anak Dengan Gangguan Autis Dengan Penyesuaian Diri Ibu Dalam Lingkungan Sosial”.  
**Skripsi Sarjana Strata I**. Surabaya Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAKSI**

Banyak faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri ibu yang memiliki anak dengan gangguan autis dalam lingkungan sosial, namun hal terpenting yang menyebabkan seorang ibu dengan anak gangguan autis, mampu melakukan penyesuaian diri dengan baik dalam lingkungan sosial adalah sikap positif ibu terhadap anaknya yang autis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara sikap ibu terhadap anak dengan gangguan autis dengan penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial.

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang berada pada tahap perkembangan dewasa dini dengan usia 23- 35 tahun dan berpendidikan minimal SMU, yang memiliki anak dengan gangguan autis yang diikutsertakan di pusat terapi *Heaven's kids* Surabaya (N=10). Metode pengumpulan data yang digunakan adalah angket. Alat ukur yang digunakan adalah angket terbuka mengenai penyesuaian diri, skala sikap ibu terhadap anak dengan gangguan autis dan skala penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial.

Data yang diperoleh dalam penelitian ini, di analisis dengan menggunakan statistik non parametrik korelasi *kendall's tau \_b* dan hasil nilai korelasi yang diperoleh sebesar 0.395, dengan  $p = 0.122$  ( $p > 0.05$ ). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara sikap ibu terhadap anak dengan gangguan autis dengan penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial. Jadi, sikap ibu terhadap anak dengan gangguan autis tidak memberi pengaruh terhadap penyesuaian diri ibu dalam lingkungan sosial.

Disarankan pada peneliti lain untuk memperbesar jumlah sampel penelitian. Disarankan pula menggunakan tes- tes kepribadian dan wawancara untuk mendapatkan data tambahan sebagai pembandingan. Selain itu, disarankan untuk meneliti ibu- ibu yang tidak mengikutsertakan anaknya di pusat terapi gangguan autis.

Kata kunci:

Sikap, autis, penyesuaian diri.